

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de lomo en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta